

# Gelassen sterben!? Ein offenes Gespräch über ein unausweichliches Thema

V&R

Verena Begemann / Daniel Berthold /  
Manfred Hillmann

## Sterben und Gelassenheit

Von der Kunst, den Tod ins Leben  
zu lassen

Mit einem Vorwort von Andreas Heller.

144 Seiten mit 15 farbigen Bildern von Karin Lenser, kartoniert

€ 17,99 D

ISBN 978-3-525-40345-7

Auch als eBook erhältlich:

ISBN 978-3-647-40345-8

Dieses Buch ermutigt, innezuhalten und die eigene Endlichkeit in den Blick zu nehmen. Gelassenheit kann man nicht trainieren, sich ihr aber annähern, so die These des lebendig philosophierenden Autorenteam.

Wenn wir schon nicht gelassen leben, wie sollten wir dann gelassen sterben können? Sind die eigene Endlichkeit und Gelassenheit überhaupt zusammenzudenken? Drei Experten aus dem Hospiz- und Palliativbereich wagen das Experiment, sich dem letzten aller Abschiede vorausschauend zu nähern. In behutsamer Ehrlichkeit geben sie Ängsten und Trauer den nötigen Raum. Dabei schöpfen sie aus dem Wissen großer Vorbilder: Religionen, Literatur, Philosophie, Psychologie, aber auch aus Einsichten in Einzelschicksale – wenn Menschen vor der Herausforderung stehen, Halt im Haltlosen zu finden.

Der Band ist mit farbigen Bildern der Künstlerin Karin Lenser illustriert.



Das E-Book enthält zusätzlich Audio-Dateien mit drei von den Autoren gesprochenen Kapiteln.

### INTERESSENTEN

Menschen, die sich bewusst mit dem eigenen Sterben auseinandersetzen wollen.



### DIE AUTOREN

Dr. phil. **Verena Begemann**, Diplom-Sozialarbeiterin, ist Professorin für Ethik und Sozialarbeitswissenschaft an der Hochschule Hannover, Fakultät für Diakonie, Gesundheit und Soziales. Sie verfügt über langjährige Berufserfahrung als Koordinatorin und Dozentin in der Hospizarbeit.

**Daniel Berthold**, Diplom-Psychologe, Promotion an der Klinik für Onkologie und Hämatologie des Krankenhauses Nordwest in Frankfurt a. M. Er ist Mitbegründer des Instituts für Palliativpsychologie in Frankfurt a. M.

**Manfred Hillmann**, Diplom-Sozialpädagoge, B. A. (Philosophie), ist als Logotherapeut in Beratung und Fortbildung tätig. Er ist Mitbegründer der Hospiz-Hilfe Meppen e. V.

Vandenhoeck & Ruprecht

Vandenhoeck & Ruprecht • D-37070 Göttingen  
Tel. +49 (0) 551/5084-444 • Fax -477  
E-Mail info@v-r.de • www.v-r.de